

# Hygieneregeln in der GGS Ernstbergstraße

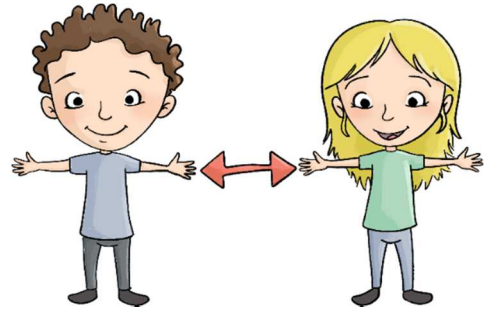
Wir tragen eine Maske beim Betreten und Verlassen des Schulgebäudes. Wir fassen die Maske nicht an und ziehen sie erst im Klassenraum aus.



Im Klassenraum setzen wir uns immer auf den gleichen Platz und bleiben während des Unterrichts dort sitzen.



Wir halten immer einen Abstand von mindestens 1,5 m.



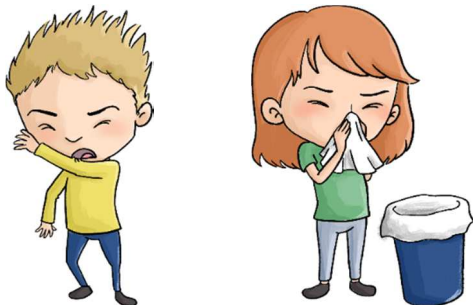
Wir waschen uns häufig und gründlich die Hände:

- Nach dem Ankommen im Klassenraum
- Vor und nach dem Essen
- Nach dem Toilettengang
- Nach Pausen
- Nach dem Husten oder Niesen
- Vor und nach dem Ausziehen der Maske



Wir husten und niesen in die Armbeuge.

Wir benutzen ein Taschentuch nur einmal.



Wir fassen uns nicht ins Gesicht.

