

Liebe Kinder und Eltern,

in dieser Ausgabe möchten wir Euch gerne die „Nummer gegen Kummer“ vorstellen.
Nummer gegen Kummer e.V. hilft anonym und kostenlos
- bei allen Fragen, Sorgen und Problemen.

Die Nummer gegen Kummer ist ein kostenloses telefonisches Beratungsangebot!

Die Nummer gegen Kummer ist ein telefonisches Beratungsangebot
für Kinder, Jugendliche und Eltern in ganz Deutschland.
Der Verein hat es sich zum Ziel gesetzt, für alle Kinder und Jugendlichen, ihre Eltern
und andere Erziehungspersonen Gesprächspartner zu sein, wenn andere fehlen.

**Junge Menschen finden somit telefonisch am Kinder- und Jugendtelefon 116 111
und online bei der E-Mail-Beratung Rat, Hilfe, Trost und Unterstützung.
Onlineberatung für Kinder und Jugendliche unter www.nummergegenkummer.de
Chat: Di + Fr von 10 - 12 Uhr und Mi + Do von 15 - 17 Uhr
em@il-Beratung weiterhin rund um die Uhr erreichbar.**

**Mütter, Väter oder Großeltern und anderen Erziehenden steht mit dem
Elterntelefon 0800 - 111 0 550 ebenfalls ein qualifiziertes Beratungsangebot zur
Verfügung.**

**Die Beratungsangebote der „Nummer gegen Kummer“ sind erster Ansprechpartner
für alle Fragen, Probleme und in besonders kritischen Situationen. Bei Bedarf
öffnen sie den Weg zu weiteren Hilfen.**



Aktuell:

Elterntelefon unter 0800 - 111 0 550

Mo - Fr von 9 - 17 Uhr sowie Di + Do von 17 - 19 Uhr

Kinder- und Jugendtelefon unter 116111

Mo - Sa von 14 - 20 Uhr sowie Mo + Mi + Do von 10-12 Uhr

Onlineberatung für Kinder und Jugendliche unter www.nummergegenkummer.de

Chat: Di + Fr von 10 - 12 Uhr und Mi + Do von 15 - 17 Uhr

em@il-Beratung weiterhin rund um die Uhr erreichbar